

Webinar - HR 528W

## Decision making in a VUCA world



Corso presso: **Web**

**Durata: 1g**

**Data:** Per la prossima edizione in programma contattateci.

Scarica modulo iscrizione:  
[www.festo.it/iscrizione](http://www.festo.it/iscrizione)

**Decidere in un ambiente sconosciuto e in continuo cambiamento**, senza avere a disposizione tutte le informazioni necessarie richiede **capacità che vanno oltre l'analisi razionale** della situazione. **Mantenere lucidità e focalizzazione**, sono i presupposti essenziali per riconoscere e padroneggiare le variabili in gioco.

### Destinatari

Tutti coloro che a vario titolo rivestono ruoli decisionali e/o si trovano a operare in contesti di elevata pressione esterna (scadenze, sovraccarico, emergenze) e che vogliono mantenere alta la capacità di concentrarsi e rimanere focalizzati sull'obiettivo.

### Obiettivi

Mantenere lucidità e focalizzazione necessarie per decidere in un ambiente sconosciuto e in continuo cambiamento.

#### ■ **L'attività sarà organizzata in diversi momenti, online e offline**

- Pre-work individuali offline
- Webinar
- Esercitazioni individuali e di gruppo
- Piano di azione individuale
- Coaching a valle del percorso

### Contenuti

- Riconoscere e ricreare il contesto mentale più opportuno a operare con lucidità
- Individuare e gestire tensioni e stress che impediscono la piena padronanza mentale
- Depotenziare i meccanismi automatici di reazione
- Riconoscere le proliferazioni mentali, le continue produzioni della mente che spesso scambiamo per "fatti" e che disturbano la capacità di concentrazione