Webinar - HR 528W

Decision making in a VUCA world

Corso presso: **Web**

Durata: **1g**

Data: Per la prossima edizione in programma contattateci.

Scarica modulo iscrizione:
www.festocte.it/iscrizione

Decidere in un ambiente sconosciuto e in continuo cambiamento , senza avere a disposizione tutte le informazioni necessarie richiede **capacità che vanno oltre l'analisi razionale** della situazione. **Mantenere lucidità e focalizzazione** , sono i presupposti essenziali per riconoscere e padroneggiare le variabili in gioco.

4 incontri Webinar di un'ora e mezza ciascuno (6 ore) + Piano di azione individuale e Coaching a valle dell'iniziativa (2 ore)

Destinatari

Tutti coloro che a vario titolo rivestono ruoli decisionali e/o si trovano a operare in contesti di elevata pressione esterna (scadenze, sovraccarico, emergenze) e che vogliono mantenere alta la capacità di concentrarsi e rimanere focalizzati sull'obiettivo.

Obiettivi

Mantenere lucidità e focalizzazione necessarie per decidere in un ambiente sconosciuto e in continuo cambiamento.

L'attività sarà organizzata in diversi momenti, online e offline

- Pre-work individuali offline
- Webinar
- Esercitazioni individuali e di gruppo
- Piano di azione individuale
- Coaching a valle del percorso

Contenuti

- Riconoscere e ricreare il contesto mentale più opportuno a operare con lucidità
- Individuare e gestire tensioni e stress che impediscono la piena padronanza mentale
- Depotenziare i meccanismi automatici di reazione
- Riconoscere le proliferazioni mentali, le continue produzioni della mente che spesso scambiamo per "fatti" e che disturbano la capacità di concentrazione

Contatti:
tel +39 02 45794 350
fax +39 02 4884 2012
contatti@festo.com

© Festo C.T.E. Srl - P.I. 13236390152

Sede centrale:
Via Enrico Fermi, 36/38
20057 Assago (MI)
Come raggiungerci